



## INFORMATIEBRIEF seizoen 2011-2012 (V2 okt 2011).

### Trainingsmogelijkheden.

In *Tabel 1* kunt u aan de hand van leeftijd opzoeken in welke categorie u valt en welke trainingsuren voor die categorie mogelijk zijn. De peildatum voor leeftijd is 1 juli van het lopende kalenderjaar.

Voor landelijke A-, B- en C1-marathonrijders en voor leden van Friese selectie en Baanselectie gelden afwijkende trainingsuren, zie daarvoor *Tabel 2*.

In *Tabel 3* staan de mogelijkheden voor de zomertrainingen en winterdroogtraining.

In *Tabel 4* op pagina 2 van deze informatiebrief kunt u zien welke kosten er aan verbonden zijn. (Wijzigingen voorbehouden, zie de website voor actuele informatie).

**Tabel 1, ijstraining**

CATEGORIENUMMER		1	2	3	4	5	6	7	8
Leeftijd		t/m 12	13 t/m 14	15 t/m 16	17 t/m 18	19 t/m 22	23 t/m 39	≥ 40	≥ 40
Categorie		Pupillen	Junior C	Junior B	Junior A	Neo senior	Senior	Master	Trimmer
<b>THIALF 400 mtr. baan</b>									
<b>dag</b>	<b>tijd</b>	zegelnr.	zegelnr.	zegelnr.	zegelnr.	zegelnr.	zegelnr.	zegelnr.	zegelnr.
woensdag	17.45-18.45	4.1							
woensdag	19.00-20.00		4.2	4.2	4.2				
donderdag	19.00-20.00				5.2	5.2	5.2	5.2	
vrijdag	19.00-20.00								6.2.
zaterdag	08.45-09.45				7.2	7.2	7.2	7.2	
zaterdag	10.00-11.00		7.3	7.3	7.3				
zaterdag	11.15-12.15	7.4							
zondag	08.30-09.30		1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	
<b>THIALF 333 mtr. baan</b>									
dinsdag	19.00-20.00				9	9	9	9	
zaterdag	10.30-11.30	11	11	11	11	11	11	11	
zondag	08.30-09.30	1.1	1.1	1.1					
<b>IJSBAL Leeuwarden</b>									
woensdag	16.45-17.45	12							
vrijdag	16.40-17.40	13							

**Tabel 2**

SELECTIETRANINGEN		Friese selectie		Baanselectie		Marathonselectie	
dag	tijd	verplicht zegelnr.	Eventueel extra zegels op cluburen. Zie daarvoor <i>Tabel 1</i>	Minimaal 3 zegels op selectie- en/of cluburen. Eventueel extra zegels op cluburen. Zie daarvoor <i>Tabel 1</i>	verplichte zegelnr.	Eventueel extra zegels op cluburen. Zie daarvoor <i>Tabel 1</i>	
dinsdag	17.45-18.45	3.1			3.1		
donderdag	17.45-18.45	5.1			5.1		
vrijdag	17.45-18.45	6.1			6.1		

**Tabel 3**

ZOMERTRAINING		Start begin mei	
dag	tijd	aktiviteit	Lokaties, zie altijd de website voor mogelijke wijzigingen.
maandag	19.00-20.30	fietstraining	Wielersbaan Leeuwarden e.o. (verzamelen op parkeerplaats wielersbaan.)
woensdag	19.00-20.30	droogtraining	Groene ster (parkeerplaats AquaZoo).
vrijdag	19.00-20.30	droogtraining	Groene ster (parkeerplaats AquaZoo).
zondag	09.30-11.00	skeelertraining	Skeelersbaan Harlingen
zondag	11.00-12.00	skeelers pupillen	Parkeerterrein Intratuin Leeuwarden.
<b>WINTERDROOGTRAINING</b>		<b>Start begin schaatsseizoen</b>	
dag	tijd	aktiviteit	Lokaties, zie altijd de website voor mogelijke wijzigingen.
dinsdag	18.45-20.15	droogtraining	Sportpark Aldlan.



## INFORMATIEBRIEF seizoen 2011-2012 (V2 okt 2011).

### Wat kost het.

Clubcontributie is op jaarbasis van 1 juli t/m 30 juni. Peildatum leeftijd is 1 juli van het lopende jaar. Opzegging van het lidmaatschap moet plaatsvinden voor 1 juli van het lopende kalenderjaar en kan alleen schriftelijk of per e-mail bij de ledenadministratie.

**Bij opzeggen na 1 juli bent u clubcontributie en KNSB-licentiekosten verschuldigd.**

Bijkomende kosten.

Naast de clubcontributie betaalt u voor elk gewenst trainingsuur een zegelprijs en een trainersvergoeding. Verdere kosten bestaan uit afdrachten aan de KNSB en zijn afhankelijk van leeftijdscategorie en gekozen trainingsbaan. Zie voor een compleet overzicht van de kosten *Tabel 4*.

Lees de genummerde opmerkingen die corresponderen met de nummers in de eerste kolom van de kostentabel zorgvuldig!

**Tabel 4, kosten ijstraining**

CATEGORIENUMMER	1	2	3	4	5	6	7	8
DE KOSTEN in euro's	t/m 12	Jun. C	Jun. B	Jun. A	Neo-sen.	Senior	Master	Trimmer
CLUB contributie <sup>1</sup>	45,00	60,00	60,00	60,00	85,00	85,00	85,00	85,00
CLUB trainersvergoeding <sup>2</sup>	14,00	14,00	14,00	14,00	14,00	14,00	14,00	
KNSB licentie <sup>3</sup>	11,10	20,25	22,85	30,80	40,35	43,20	43,20	
KNSB 'Schaatssport' <sup>4</sup>	vrijwillig	vrijwillig	vrijwillig	22,30	22,30	22,30	22,30	
THIALF zegelprijs 400 mtr <sup>5</sup>	60,00	75,00	75,00	82,00	98,00	98,00	98,00	125,00
THIALF zegelprijs 333 mtr	59,00	70,00	70,00	78,00	92,00	92,00	92,00	
IJSBAL Lwdn zegelprijs <sup>5</sup>	88,00							
Begeleiderskaart <sup>6</sup>	3,00							
Marathon oormerk <sup>7</sup>	1,30							

### Opmerkingen.

1. Bij inschrijving na 31 december van het lopende schaatsseizoen wordt halve contributie in rekening gebracht.
2. Het is mogelijk meer dan één trainingszegel aan te vragen. Zie voor de mogelijkheden *Tabel 1*. Voor elke bestelde zegel wordt naast de zegelprijs de trainersvergoeding in rekening gebracht.
3. KNSB-licentiekosten zijn alleen verschuldigd bij inschrijven op de uren van de THIALF 400 mtr. baan.
4. Bij inschrijven op uren van de THIALF 400 mtr. baan is vanaf de categorie junioren A een abonnement op het KNSB- magazine 'Schaatssport' verplicht. In andere gevallen kunt u vrijwillig een abonnement nemen.
5. Het is mogelijk meer dan één zegel aan te vragen, zie daarvoor *Tabel 1*.
6. Ouders/verzorgers van pupillen t/m junioren A kunnen maximaal 2 begeleiderkaarten aanvragen. De kosten zijn € 3,00 per kaart. Zie voor aanvraag het inschrijfformulier.
7. Leden die aan marathons willen deelnemen zijn verplicht een marathon-oormerk aan te vragen. De kosten hiervan bedragen € 1,30. Zie voor aanvraag het inschrijfformulier.

### Zomertraining.

Aan de zomertrainingen en winterdroogtraining zijn geen extra kosten verbonden, m.u.v. de skeelertraining op de baan in Harlingen. Hiervoor betalen leden per training € 1,00 entree. Niet-leden betalen € 2,50.

### Belangrijk.

In bijzondere gevallen kunnen tot 23 oktober van het lopende kalenderjaar aangevraagde zegels worden ingeleverd. Alleen over de zegelkosten vindt restitutie plaats.

Stuur uw inschrijving zo spoedig mogelijk op. Gebruik daarvoor het bijgevoegde inschrijfformulier.

Na 1 juli ontvangen formulieren gaan mee met de tweede ronde van aanvragen voor trainingskaarten. U loopt dan de kans dat de gewenste trainingsuren al volgeboekt zijn.